



قرص اوسپت-ال دی®

دسته دارویی:

ضد بارداری (استروژن - پروژستین)
یکی از روشهای جلوگیری از بارداری، مصرف ترکیبی LD (حاوی استروژن و پروژسترون است) مصرف این قرص هر روزه می باشد.

مقدار و نحوه مصرف دارو:

مصرف این قرص ها باید در پنج روز اول قاعدگی (روز اول تا روز پنجم) آغاز گردد. بهتر است که برای اطمینان بیشتر، مصرف آنها از روز اول خونریزی شروع شود. مصرف قرص در ساعات مشخصی از شبانه روز تا پایان بسته ۲۱ عددی ادامه خواهد یافت و سپس مصرف بسته بعدی آغاز گردد. بدین صورت که مصرف قرص زرد رنگ تا ۲۱ روز ادامه می یابد. آغاز مصرف بسته بعدی پس از یک فاصله هفت روزه می باشد. مادران غیر شیرده سه هفته پس از زایمان می توانند مصرف قرص را شروع نمایند. مصرف قرص را در ۵ روز اول بعد از سقط می توان آغاز نمود.

فراموشی مصرف قرص:

در صورت فراموشی مصرف یک قرص زرد رنگ و بخاطر آوردن آن تا زمان مصرف قرص بعدی، به محض به یاد آوردن قرص زرد رنگ فراموش شده، آن قرص میل گردیده و مصرف

بقیه قرص ها طبق معمول ادامه می یابد.

چنانچه دو قرص فراموش شود، به محض به یاد آوردن در دو شب بعد، هر شب دو قرص میل گردیده و مصرف بقیه قرص ها طبق معمول ادامه می یابد و تا یک هفته نیز از یک روش کمکی پیشگیری از بارداری استفاده شود.

در صورت فراموشی بیش از دو قرص زرد رنگ در هر زمان از سیکل، خوردن بقیه قرص های زرد رنگ روزی یک عدد ادامه یافته و به مدت یک هفته از یک روش کمکی دیگر نیز استفاده شود و بلافاصله پس از اتمام این بسته، مصرف بسته بعدی (بدون فاصله هفت روزه) آغاز گردد.

موارد منع مصرف مطلق:

کارسینوم آندومتر یا هر بدخیمی مشکوک یا شناخته شده وابسته به استروژن، سکتة مغزی، سردرد راجعه شامل میگرن با علایم عصبی موضعی، بیماری سیانوتیک قلبی، بیماری عروق مغزی یا عروق کرونر، سابقه این بیماری ها یا شرایط مستعد کننده آن ها، در حاملگی یا شک به وجود حاملگی، شک به وجود سرطان پستان، ابتلا و یا سابقه ابتلا به آن، بدخیمی های وابسته به استروژن، خونریزی های رحمی بدون علت مشخص، مصرف سیگار در افراد ۳۵ سال و بالاتر یا بیش از ۱۵ نخ سیگار در روز. بیماری های فعال یا مزمن کبد، اختلال کار واضح کبدی و هیپاتیت ویرال، یرقان انسدادی در حاملگی یا سابقه یرقان همزمان با مصرف قرص. آدنوم یا کارسینوم کبد، سیروز کبدی خفیف (جبران شده)، تومور های خوش خیم و بدخیم کبد، شیزتوزومیالیز یا فیبروز شدید کبدی، ابتلا فعلی یا سابقه ترومبوفلیت وریدهای عمقی، اختلالات ترمبوآمبولیک و یا شرایط مستعد کننده این بیماری ها، بیماری های درجه ای قلب با عوارضی مثل افزایش فشار ریوی، خطر فیبریلاسیون دهلیزی، سابقه اندوکاردیت تحت حاد باکتریال و یا مصرف دارو های ضد انعقاد، بیماری عروق کرونر قلب، دیابت یا بیماری های عروقی، پرفشار خونی (۱۶۰/۱۰۰ mm Hg و بالاتر) آنژین قلبی ناپایدار، مادران شیردهی که از زایمان آن ها کمتر از شش ماه می گذرد، دیس لیپیدمی، شرایط نیازمند به بی حرکتی کامل (باید مصرف قرص ۲۸ روز قبل از عمل جراحی تا پایان دوره بی حرکتی پس از عمل قطع شود)، سابقه هر بیماری مرتبط با این قرص های زرد رنگ مانند کره، فشار خون بالا، پانکراتیت حاد، پمفیگوئید، حاملگی، سندرم استیون - جانسون.

موارد منع مصرف نسبی:

سابقه فشار خون بالا، نئوپلازی داخل اپیتلیومی تا شدید سرویکس، واریس بدون سابقه ترمبوفلیت، بیماری فعال کیسه صفرا، میگرن بدون علایم عصبی، افسردگی خیلی شدید، مصرف داروهای ضد صرع (بجز والپرویک اسید) ریفامپین، گریزئوفلووین، بیماری سلول داسی شکل، مشکلات گوارش که جذب قرص را مختل می کند. انواع خاصی از دیابت (دیابتی های مبتلا به هیپرتانسیون، نفروپاتی یا رتینوپاتی)، خانم های سیگاری بالای ۳۵ سال با مصرف کمتر از ۱۵ نخ سیگار یا کمتر از ۳۵ سال با مصرف بیش از ۱۵ نخ سیگار در روز.

آزمایشات و معاینه های لازم:

آزمایشات و معاینات لازم برای مصرف قرص ترکیبی مطابق دستور پزشک انجام شود.

هشدار ها:

عوارض جدی به دنبال مصرف قرص نادر است.

در صورت بروز هر یک از علامت های زیر به بیمارستان مراجعه شود:

درد شدید در قسمت بالای شکم، درد قفسه سینه و یا تنگی نفس یا سرفه با خلط خونی، تورم یا درد شدید در یک پا، مشکلات چشمی، سردرد غیر معمول

تا چه سنی می توان از قرص های مذکور استفاده نمود؟

در صورت صلاحدید پزشک، مصرف این قرص ها با شروع بآسگی می تواند ادامه یابد.

عوارض شایع و غیر شایع:

عوارض شایع: افزایش وزن، لکه بینی و خونریزی بین قاعدگی ها، حساسیت پستان ها، سردردهای خفیف، تهوع

عوارض غیر شایع: تغییر خلق و خوی، لکه های رنگی در پوست صورت، بروز سرطان پستان، سرطان دهانه رحم، بروز تومورهای خوش خیم و بدخیم کبدی (آدنوم و کارسینوم کبد) لخته شدن خون در ورید ها (ترومبوزوریدی) بویژه در افراد سیگاری و مبتلا به اختلالات انعقادی خون، سکتة های قلبی، سکتة های مغزی، فشار خون بالا، احتمال بروز خونریزی های نامنظم رحمی، آمنوره.

راهنمایی های عمومی جهت مصرف صحیح دارو:

در صورت شک به حاملگی همزمان با مصرف این قرص ها، بلافاصله مصرف قرص ها را قطع و تا حصول اطمینان از وضعیت حاملگی، از یک روش پیشگیری از بارداری دیگر (مانند کاندوم) استفاده شود.

لکه بینی مابین قاعدگی در عرض ۳-۲ ماه برطرف می گردد. در صورت برطرف نشدن، فقط در یک دوره و در روزهایی که لکه بینی وجود دارد هر شب دو عدد قرص ال دی* مصرف

گردد که این مقدار دو روز پس از پایان لکه بینی مجدداً به روزی یک عدد تبدیل خواهد شد. اگر مشکل علی رغم این درمان ادامه یافت، به پزشک متخصص زنان مراجعه شود. در صورت سابقه یک دوره آمنوره با مصرف صحیح قرص و رخ ندادن قاعدگی در فاصله هفت روزی که قرص مصرف نمی شود که در واقع بین مصرف دو بسته می باشد، می توان بسته بعدی را پس از ۷ روز آغاز نمود. پس از اتمام بسته دوم، شروع بسته سوم مشروط به بروز قاعدگی پس از پایان بسته دوم خواهد بود. در غیر اینصورت باید بررسی لازم از نظر وجود حاملگی صورت پذیرد.

در صورت بروز استفراغ به فاصله ۲-۱ ساعت بعد از خوردن قرص، یک قرص (از یک بسته دیگر) میل گردیده و مصرف بقیه قرص ها طبق روال عادی صورت پذیرد. در صورت تداوم استفراغ ضمن مصرف قرص در زمان مقرر از یک روش کمکی ضد بارداری تا یک هفته پس از اتمام استفراغ استفاده گردد.

شرایط نگهداری:

دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید. دارو دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری نمایید.

نوع بسته بندی:

شامل یک جعبه یک بلیستری و ۱۰ بلیستری و هر بلیستر حاوی ۲۱ عدد قرص کنتراسپتیو ال دی* (هر قرص حاوی ۰/۱۵ میلی گرم لوونورژسترل و ۰/۰۳ میلی گرم اتینیل استرادیول می باشد).

مصرف کننده محترم: از انتخاب و اعتماد شما سپاسگزاریم. شرکت داروسازی ابوریحان افتخار دارد به اطلاع برساند، بخش علمی شرکت با شماره تلفن ۷۷۷۱۵۵۵۴ از ساعت ۸ صبح الی ۴ بعداز ظهر، پاسخگوی سوالات علمی شما عزیزان است.