

پماد جلدی هیدروکورتیزون ۱٪

مشخصات دارو:

هر جعبه حاوی یک عدد تیوب ۱۵ گرمی پماد هیدروکورتیزون می باشد که در هر ۱۰۰ گرم پماد، یک گرم هیدروکورتیزون استات وجود دارد.

موارد مصرف دارو:

- ضد التهاب موضعی (کورتیکواستروئید)

راهنمایی عمومی برای مصرف صحیح دارو:

هیدروکورتیزون یک داروی ضد التهاب از دسته کورتیکواستروئیدها است که در کاهش التهاب بیماری های نظیر درماتیت تماسی، اگزما، آفتاب سوختگی و سوختگی درجه یک و دو، همچنین بعنوان داروی کمکی در درمان بیماریهای همراه التهاب نظیر درماتیت شدید محل پوشک در نوزادان به کار می رود.

قبل از مصرف دارو در صورت سابقه حساسیت به این دارو یا سایر کورتیکواستروئیدها، عفونت بخصوص عفونت های اولیه باکتریائی، بارداری یا شیردهی با پزشک خود مشورت کنید.

مقدار و نحوه مصرف دارو:

از آنجائی که میزان جذب دارو از پوست به پایه مورد استفاده، مدت زمان تماس دارو با پوست، سطح تماس دارو با پوست و وضعیت پوست بستگی دارد، مقدار مصرف دارو برای بیمار را پزشک تعیین می کند ولی میزان متعارف استعمال یک لایه نازک، دو یا سه بار در روز بسته به شدت ضایعه پوستی می باشد.

در درمان پسوریازیس یا مشکلات پوستی و خیم ممکن است پزشک پانسمان را توصیه کند. در صورتی که یک نوبت استفاده از دارو را فراموش نمودید به محض یادآوری استفاده کنید اما اگر نوبت بعدی فرا رسیده است از دو برابر نمودن دوز دارو خودداری نمایید.

موارد منع مصرف:

در صورت سابقه حساسیت به این دارو و سایر کورتیکواستروئیدها.

موارد احتیاط و هشدارها:

- این دارو تنها برای مصرف خارجی می باشد، از تماس با چشم خودداری کنید.
- طبق دستور پزشک مصرف نمایید و از پانسمان خودسرانه ضایعه خودداری کنید (مگر به تشخیص پزشک).
- پانسمان، جذب دارو را خصوصاً در کودکان افزایش می دهد.
- این دارو نباید در دوران بارداری در منطقه وسیعی از بدن یا در زمان طولانی مصرف شود.
- مصرف این دارو در دوران شیردهی توصیه نمی شود مگر به تشخیص پزشک متخصص.
- در کودکان حتی الامکان کمترین دوز استروئید استفاده شود. مصرف طولانی مدت این دارو می تواند موجب تاخیر در رشد و نمو کودکان شود.
- در موارد وجود عفونت از استروئیدها به همراه آنتی بیوتیک و یا داروهای ضد قارچ استفاده کنید که اگر نتیجه درمان رضایت بخش نباشد مصرف استروئید را تا زمان درمان عفونت باید قطع نمود.
- در صورت ایجاد عفونت به دنبال استفاده از پانسمان، مصرف دارو متوقف شود و آنتی بیوتیک مناسب طبق مشورت با پزشک مصرف شود.
- این دارو می تواند موجب عوارض چشمی همچون گلوکوم و آب مروارید شود؛ در صورت مشاهده هرگونه تغییر در بینایی، با پزشک خود مشورت کنید.
- استفاده طولانی مدت مداوم یا نامناسب از استروئیدهای موضعی می تواند منجر به بازگشت علائم پس از قطع درمان شود (سندرم ترک استروئید موضعی). فرم شدیدی از بازگشت علائم که به صورت درماتیت همراه با قرمزی شدید، سوزش و گزگز است می تواند حتی در نواحی فراتر از نواحی درمان اولیه ایجاد شده و گسترش یابد. زمانی که دارو در نواحی که پوست نازک تر و ظریف تری دارند مانند صورت استفاده می شود، احتمال بروز این مشکل بیشتر است. در صورت بروز مجدد علائم طی چند روز تا چند هفته بعد از درمان موفق، می توانید احتمال وقوع این سندرم را در نظر بگیرید. استفاده مجدد از این دارو می بایست با احتیاط و تحت نظر پزشک متخصص، پس از بررسی امکان استفاده از درمان های جایگزین انجام شود.

عوارض جانبی:

عوارض زیر اغلب با اشکال موضعی هیدروکورتیزون ایجاد می شود که در صورت پانسمان احتمال وقوع این عوارض بیشتر می شود:

سوزش - خارش - تحریک - خشکی - تشدید آکنه - درماتیک تماسی - سرورز تینوپاتی مرکزی و تاری دید.

شرایط نگهداری دارو:

دارو را داخل جعبه و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری و از یخ زدگی محافظت نمایید. از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری نمایید. دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید. پس از هر بار مصرف درب تیوب را محکم ببندید.

