

# قرص پوششدار تری فاربه®

## (کنتراسپتو تری فازیک) سه مرحله ای

در قرص های ضد بارداری سه مرحله ای عرضه شده با تغییر در میزان هورمون های استروژن و پروژسترون (در سه گروه قرص پوششدار تفکیک شده به رنگ های نارنجی، زرد و سفید) سعی شده است که هورمون های مصرفی با نوسانات طبیعی فیزیولوژیک سیکل قاعدگی تطبیق داده شود و نتیجه موجب کاهش مصرف هورمون ها به ۳۲٪ نسبت به ضد بارداری های خوراکی با مقدار پایین گردیده است. با مصرف فرآورده های ضد بارداری (که موثرترین روش پیشگیری از بارداری می باشد) می توان به میزان ۹۹ الی ۱۰۰٪ از باروری جلوگیری نمود.

با رعایت نکات زیر می توان علاوه بر افزایش درصد موفقیت دارو میزان بروز عوارض جانبی نادر اما مهم داروهای ضد باروری را نیز کاهش داد.

### راهنمایی های عمومی برای مصرف صحیح دارو:

- مصرف کننده این قرص ها بایستی حداقل هر ۶ یا ۱۲ ماه یکبار مورد معاینات دقیق پزشکی قرار گیرد.
- برای شروع استفاده از قرص ها بایستی اولین بسته مصرفی از روز اول قاعدگی آغاز گردد.
- به منظور کم کردن عوارض جانبی و جلوگیری از بارداری ناخواسته بایستی سعی شود دارو به طور مرتب و هر روز در وقت معین میل شده و فاصله بین دو نوبت بیش از ۲۴ ساعت نباشد.
- برای کاهش تهوع دارو را همراه با فاصله پس از غذا ترجیحاً هنگام خواب، میل نمایید.
- در صورتی که مصرف یک قرص فراموش گردید، در اولین فرصت آن را میل کرده و چنانچه تا دو روز بعد به یاد آوردید هر ۲ قرص را با هم میل کنید و سپس تا پایان دوره، ضمن خوردن قرص های روزانه از روش پیشگیری دیگر نیز استفاده کنید و اگر دو قرص را فراموش کردید، در طی دو روز متوالی روزانه ۲ قرص مصرف نموده و تا پایان دوره از روش کمکی دیگری نیز به منظور پیشگیری از بارداری استفاده کنید تا خونریزی ماهیانه شروع شده و سپس دوره بعدی را آغاز کنید.
- چنانچه داروهایی نظیر آمپی سیلین، کلرامفنیکل، دی هیدروآرگوتامین، تتراسیکلین ها، سولفونامید، باربیتوراتها، کاربازپین، گریزئوفلووین، مینرال اوپل، نئوماپسین، پنی سیلین وی، مصرف می کنید برای پیشگیری از حاملگی ناخواسته از روش کمکی دیگری نیز استفاده کنید.
- در صورت ابتلاء به هر یک از بیماری هایی نظیر، آسم، دیابت، میگرن و یا بیماری کبدی، کلیوی، استخوانی، قلبی، سرطان، صرع، بیماری های کیسه صفرا، یرقان، افسردگی، سل (یا سابقه آنها) پزشک خود را مطلع نموده و دارو را تحت نظر پزشک مصرف نمایید.

- در صورت سابقه حساسیت مفرط به استروژن یا پروژسترون یا هر ماده دیگر نظیر رنگ ها و غیره پزشک را مطلع نمایید.
- در مدت استفاده از فرآورده های ضد بارداری خوراکی، قبل از هر نوع عمل جراحی (حتی کشیدن دندان) و هر نوع تست آزمایشگاهی، پزشک خود را مطلع کنید.
- در سه هفته اول شروع مصرف دارو از یک روش دیگر جلوگیری نیز توأماً استفاده گردد.
- حداقل سه ماه قبل از باردار شدن مصرف این گونه داروها را قطع و از روش های دیگر پیشگیری از بارداری استفاده کنید.
- کشیدن سیگار بخصوص در خانم های بالاتر از ۳۵ سال در طول مدت استفاده از این فرآورده ها احتمال ابتلا به بیماری های قلبی عروقی را افزایش میدهد.
- مصرف این قرص ها در بعضی از افراد موجب تورم و حساس شدن و گاهی خونریزی لثه با رعایت کامل نظافت دهان و دندان و برطرف کردن به موقع عیوب دندان ها، می توان از این عارضه جلوگیری کرد.
- مصرف این قرص ها در بارداری و شیردهی غیر مجاز بوده و در خانم های بالاتر از ۳۵ سال توصیه نمی شود.
- با مصرف این قرص ها ممکن است عدم تحمل لنز و ضعف بینایی ایجاد گردد.
- در صورت کوچکترین شکی نسبت به حاملگی، مصرف دارو باید سریعاً قطع گردد.
- خونریزی نامنظم و لکه بینی در طول سه ماهه اول مصرف داروهای ضد بارداری دیده می شوند.
- اگر خونریزی غیرطبیعی واژینال به صورت مداوم و تکرار شونده باشد با پزشک تماس بگیرید.

### مقدار و نحوه مصرف:

این بسته حاوی ۲۱ قرص شامل ۶ عدد قرص پوششدار نارنجی رنگ، ۵ عدد قرص پوششدار زرد رنگ، ۱۰ عدد قرص پوششدار سفید رنگ می باشد. در اولین دوره مصرف خوردن قرص ها را از اولین روز سیکل ماهیانه (شروع خونریزی) آغاز کرده ابتدا هر روز یک قرص نارنجی رنگ به مدت ۶ روز سپس هر روز یک قرص زرد رنگ به مدت ۵ روز و پس از آن هر روز یک قرص سفید رنگ به مدت ۱۰ روز میل نمایید. فراموش نکنید که حداکثر اثر دارویی زمانی است که بیش از ۲۴ ساعت بین دو نوبت فاصله نباشد. پس از اتمام ۲۱ قرص ۷ روز مصرف دارو را قطع، سپس بسته بعدی را شروع نمایید.

### عوارض جانبی دارو:

این قرص ها ندرتاً موجب بروز عوارضی می گردند، ولی در صورت بروز باید سریعاً تحت درمان قرار گیرند. در صورت مشاهده علائمی چون سردرد شدید و ناگهانی، کاهش ناگهانی در بینایی، درد قفسه سینه، بازوها و پاها و ضعف تنفسی و عدم هماهنگی، سرفه همراه با ترشحات خون آلود، کوتاه شدن تنفس، اشکال در گفتار فوراً بایستی به پزشک مراجعه شود.

همچنین چنانچه ناراحتی هایی از قبیل تغییر در مقدار و مدت خونریزی های رحمی، چاقی مفرط، افزایش فشار خون، احساس درد در موقع ادرار کردن، حساسیت پوستی، احساس درد و بی حسی مداوم در انگشتان، زرد شدن رنگ پوست یا چشم ها (یرقان)، احساس ناراحتی و درد معده، تورم سینه ها و ترشح شیر از آنها، افسردگی، افزایش موهای صورت و بدن و عدم تحمل لنز بروز کرد، بایستی در اولین فرصت پزشک معالج را آگاه ساخت. چنانچه ناراحتی هایی مثل آکنه، تهوع، کاهش یا افزایش اشتها، ضعف و سستی تدریجی، حساسیت به نور خورشید و اسهال، بروز نماید. در صورت برطرف نشدن آنها به پزشک خود مراجعه نمایید.

### شرایط نگهداری و نحوه بسته بندی دارو:

دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد و درون جعبه نگهداری نمایید.

یک بلیستر قرص پوششدار تری فاربه حاوی ۲۱ عدد قرص می باشد.

قرص پوششدار تری فاربه به دو صورت تک بلیستری و ۱۰ بلیستری بسته بندی می گردد.

### هشدار:

از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری نمایید.

دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

مصرف کننده محترم: از انتخاب و اعتماد شما سپاسگزاریم. شرکت داروسازی ابوریحان افتخار دارد به اطلاع برساند، بخش علمی شرکت با شماره تلفن ۷۷۷۱۵۵۵۴ از ساعت ۸ صبح الی ۴ بعد از ظهر، پاسخگوی سوالات علمی شما عزیزان است.

