

# قرص زیپکس®

نیترازپام ۵ میلی گرم

## دسته دارویی:

نیترازپام از دسته بنزودیازپین ها بوده و دارای خواص آرام بخش، خواب آوری و ضد تشنج است.

## راهنمایی‌های عمومی جهت مصرف صحیح دارو:

۱- این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.

۲- قبل از مصرف، در موارد زیر با پزشک خود مشورت نمایید:  
در صورت داشتن سابقه حساسیت به این دارو یا سایر داروهای بنزودیازپینی و مواد دیگر از قبیل غذاها، رنگها و مواد محافظ.

در صورت ابتلاء به اختلالات کلیوی، کبدی، گلوکوم، افسردگی، اختلالات مغزی.

در صورت مصرف هر نوع دارو چه با نسخه و چه بی نسخه.

۳- مقدار دارو را بدون نظر پزشک تغییر ندهید و چنانچه دارو را به مقادیر زیاد و به مدت طولانی مصرف کرده اید قبل از قطع مصرف حتماً با پزشک مشورت کنید، زیرا دارو باید به تدریج و تحت نظر پزشک قطع گردد.

۴- در صورت بارداری یا شیر دهی به پزشک اطلاع دهید.

۵- اگر یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید چنانچه تا یک ساعت بعد به خاطر آوردید آن را میل کنید، در غیر این صورت از خوردن آن صرف نظر کرده و نوبت بعدی را دو برابر نکنید.

## مقدار و نحوه مصرف دارو:

به عنوان آرام بخش و خواب آور

بالغین: به صورت خوراکی ۵ تا ۱۰ میلی گرم هنگام خواب.

به عنوان ضد تشنج

کودکان بالای ۳۰ کیلوگرم: به صورت خوراکی ۰/۳ تا ۱ میلی گرم به ازاء هر کیلوگرم وزن بدن در سه دوز منقسم در روز.

به عنوان خواب آور

افراد مسن: در ابتدا ۲/۵ میلی گرم و سپس تا سقف ۵ میلی گرم در صورت نیاز.

## مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

مصرف این دارو در دوران بارداری به خصوص سه ماهه اول و نیز در دوران شیردهی غیر مجاز است.

## تداخلات دارویی:

تضعیف کننده های سیستم عصبی مرکزی مثل الکل ها، ضد تشنج ها، ضد افسردگی ها سایمتیدین

داروهای حاوی استروژن مثل داروهای ضد بارداری

## عوارض جانبی:

عوارض شایع: خواب آلودگی، بی حالی، ضعف عضلانی، عدم تعادل

سایر عوارض: سردرد، سر گیجه، افسردگی، اختلال در تکلم، لرزش، اختلال بینایی، احتباس ادرار، بی اختیاری در ادرار، عوارض گوارشی، فراموشی.

## هشدارها:

مصرف این دارو ممکن است باعث خواب آلودگی و گیجی شود لذا ضمن درمان از رانندگی و کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری دارند بپرهیزید.

از این دارو بیش از مقدار تجویز شده استفاده ننمایید زیرا ممکن است باعث وابستگی به دارو شود.

از مصرف هم زمان الکل و سایر مضعفهای سیستم عصبی، با این دارو خودداری نمایید.

قطع ناگهانی دارو باعث بروز عوارض حاصل از قطع مصرف می شود.

## نوع بسته بندی:

هر جعبه حاوی ۳ بلیستر و هر بلیستر حاوی ۱۰ عدد قرص می باشد. (هر قرص حاوی ۵ میلی گرم نیترازپام می باشد).

## شرایط نگهداری:

دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

دارو درون جعبه نگهداری شود.

دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

مصرف کننده محترم، از انتخاب و اعتماد شما سپاسگزاریم. شرکت داروسازی ابوریحان افتخار دارد به اطلاع برساند، بخش علمی شرکت، با شماره ۷۷۷۱۵۵۵۴ از ساعت ۸ صبح الی ۴ بعد از ظهر، پاسخگوی سوالات علمی شما عزیزان است.



# Zipex<sup>®</sup> Scored Tablet

Nitrazepam 5 mg

**Category:**

Nitrazepam is a benzodiazepine to being indicated as a sedative-hypnotic and anticonvulsant.

**Action:**

The exact mechanism of action is unknown. It is believed that Nitrazepam enhances or facilitates the inhibitory neurotransmitter action of GABA, which is one of the major inhibitory neurotransmitters in the brain and mediates both pre-and post-synaptic inhibition in all regions of CNS, following interaction between the benzodiazepine and a specific neuronal membrane-receptor. Since GABA is inhibitory, receptor stimulation increases inhibition and blocks both cortical and limbic arousal following stimulation of the brain stem reticular formation.

**Pharmacokinetics:**

Absorption of Nitrazepam is rapid.

Short to intermediate half-life benzodiazepine.

Accumulation is minimal during repeated dosing.

Steady-state plasma concentration usually attained within a few (2 to 3) days.

Elimination rapid following discontinuation of therapy.

**Indication:**

Zipex<sup>®</sup> is used as a hypnotic in the short-term management of Insomnia.

Zipex<sup>®</sup> has also been used in epilepsy notably for infantile spasms.

**Contraindication:**

Hypersensitivity to Nitrazepam or any component of the formulation.

(Cross-sensitivity with other benzodiazepines may exist)

Narrow-angle glaucoma.

Children < 6 months of age (oral)

Children < 30 days of age (parenteral)

Porphyria (1,2)

**Dosage:****-Usual adult dose**

sedative hypnotic: oral 5 or 10mg at bedtime.

**Note:** Debilitated patients - oral, initially 2.5mg, the dosage being increased as needed and tolerated up to 5mg.

**-Usual pediatric dose**

Anticonvulsant: children up to 30kg - oral, initially the dosage should be below the usual recommended dosage of 0.3mg to 1 mg per kg of body weight per day given in the three divided doses to determine response and tolerance. The dosage may be increased above the recommended range gradually, as needed and tolerated.

**Note:** If doses are not equally divided, the larger dose should be given at bedtime.

**-Usual geriatric dose**

Sedative-hypnotic: Oral-initially 2.5mg, the dosage being increased as needed and tolerated up to 5mg.

**Pregnancy:**

Because Zipex<sup>®</sup> crosses the placenta and oral clefts reported, its use during the first trimester of pregnancy, should be avoided.

**Breast feeding:**

Zipex<sup>®</sup> is distributed in to breast milk, so, don't use this if you are lactating.

**Precautions:**

If Zipex<sup>®</sup> is to be combined with other psychotropic agents or anticonvulsants or CNS depressants, After prolonged use, before discontinuing, gradual reduction maybe necessary to avoid the possibility of withdrawal symptoms.

Because Zipex<sup>®</sup> may cause drowsy, dizzy and unsteady, driving and using machines or doing anything else that need to attention, could be dangerous.

**Drug interaction:**

Other drugs that have CNS depressant properties, include alcohol, antidepressants, antipsychotics, sedative antihistamines

Cimetidine.

Oral estrogen-containing contraceptives.

**Adverse reactions:**

Drowsiness, sedation, muscle weakness, and ataxia are the most frequent adverse effects and less frequent effects include vertigo, headache, confusion, depression, slurred or dysarthria, changes in libido, tremor, visual disturbances, urinary retention or incontinence, gastrointestinal disturbance, changes in salvation and amnesia.

**How supplied:**

Zipex<sup>®</sup> 5mg scored tablets are supplied in pack of 30 tablets. (3 blisters)

**Storage conditions:**

Store below 30°C, protect from light and moisture.

Manufactured by **Aburaihan** pharmaceutical Co.  
Tehran-Iran



**Aburaihan**  
Pharmaceutical Co.