

قرص لاینسترنول ۵/۰ میلی گرمی

راهنمایی های عمومی جهت مصرف صحیح دارو:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.

قبل از مصرف دارو در موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید:

- قبل از مصرف فرآورده های ضد بارداری توجه به سابقه پزشکی و انجام آزمایشات مربوطه الزامی است.

- مراجعه منظم به پزشک در طول مصرف دارو پیشنهاد می شود.

در صورت وجود موارد زیر از مصرف لاینسترنول خودداری و با پزشک مشورت کنید:

خونریزی های ناشناخته واژن، احتمال بارداری، سابقه بارداری خارج از رحم، تبخال تناسلی، سابقه خارش در حاملگی، یرقان ناشناخته، آسیب های شدید کبدی و سابقه سرطان.

مقدار و نحوه مصرف دارو:

روزانه یک قرص در ساعت معین میل شود.

اولین قرص را که با کلمه "شروع" مشخص شده است در نخستین روز خونریزی مصرف نموده و به ترتیب مشخص شده با فلش در روزهای بعد نیز یک قرص میل نمایید.

قرص ها را بدون ایجاد فاصله، حتی در زمان خونریزی و تا اتمام بسته دارو مصرف کنید.

با اتمام یک بسته ۲۸ عددی با مشورت پزشک مصرف بسته جدید را بدون ایجاد فاصله از روز بعد شروع نمایید.

در حاملگی: مصرف این دارو در دوران حاملگی غیر مجاز است.

در شیر دهی: با تجویز پزشک مصرف شود.

نکات قابل توجه:

دارو را دقیقاً طبق دستور پزشک و در ساعت معین میل کنید.

وجود ناراحتی های گوارشی از قبیل اسهال و استفراغ شدید باعث کاهش اثربخشی دارو می شود.

در اولین ماه استفاده از این دارو از سایر روش های جلوگیری از بارداری نیز استفاده کنید.

به منظور جلوگیری از ناسازگاری دارویی در مورد مصرف هر نوع دارو چه با نسخه و چه بدون نسخه با پزشک مشورت نمایید.

فراموشی مصرف دارو:

- فراموشی مصرف یک قرص تا ۳ ساعت مشکلی ایجاد نمی کند و ضمن خوردن قرص فراموش شده تا ۳ ساعت و تاکید برای خوردن قرص های بعدی در ساعت مقرر لازم است.

- در صورتی که مصرف یک قرص بیش از ۳ ساعت به تاخیر افتاد و یا خوردن یک قرص تا نوبت بعدی فراموش شود، هر زمان که به یاد آید قرص فراموش شده خورده شود و قرص نوبت بعدی نیز در زمان تعیین شده مصرف شود. ضمناً تا ۲ روز هم از یک روش دیگر مانند کاندوم استفاده شود.

- در صورتی که مصرف ۲ قرص (۲ روز) فراموش شود باید به محض یاد آوردن قرص های فراموش شده یکجا مصرف شوند و بقیه قرص ها ادامه یافته و تا ۷ روز از روش مضاعف مثل کاندوم استفاده شود. در صورت داشتن نزدیکی محافظت نشده در این ۲ روز از روش های اورژانسی جلوگیری از بارداری استفاده شود.

در صورت قاعده نشدن در مدت ۶-۴ هفته پس از فراموشی، بررسی بارداری لازم است.

- در صورت فراموشی بیش از ۲ قرص و داشتن نزدیکی محافظت نشده در عرض ۷۲ ساعت اخیر، تجویز روش های اورژانسی جلوگیری از بارداری و مشاوره برای انتخاب روش مناسب دیگر صورت گیرد. در صورتی که نزدیکی محافظت نشده ای در زمان عدم مصرف قرص، بیش از ۷۲ ساعت می گذرد بررسی بارداری ضروری است.

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز بشود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود لیکن در صورت بروز هر یک از عوارض زیر با پزشک مشورت شود:

عوارض گوارشی از قبیل تهوع و استفراغ، تغییرات در پوست و مو، سردرد، ورم، افزایش وزن، دردناک شدن سینه ها، لکه بینی، فقدان قاعدگی در زمان قطع دارو، عدم تحمل نسبت به لنز، بروز افسردگی و تغییرات خلقی.

شرایط نگهداری دارو:

- در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد و درون جعبه نگهداری نمایید.

- دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

بسته بندی:

لاینسترنول ۵/۰ میلی گرم به دو صورت یک بلیستری و یا ۱۰ بلیستری بسته بندی می گردد.

یک بلیستر حاوی ۲۸ عدد قرص لاینسترنول ۵/۰ میلی گرم، همراه یک برگه راهنما در یک جعبه مقوایی قرار دارد.

