



قرص روکشدار

رپیدم[®] ۵ و ۱۰ میلی گرمی (زولپیدم)



یادآوری:

- این دارو برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری فرمایید.
- کلیه داروها را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.
- دوره درمان را کامل کنید.
- مصرف این دارو تنها با نظر پزشک مجاز می باشد.
- چنانچه سؤال یا نکته مبهمی در مورد مصرف این دارو به نظرتان رسید، با پزشک یا داروساز خویش تماس بگیرید.

راهنمایی‌های عمومی:

- لازم است قبل از مصرف این دارو چنانچه بیمار دارای هر یک از شرایط زیر می باشد، پزشک خویش را مطلع سازد:
- سابقه حساسیت نسبت به زولپیدم تارترات و سایر آلرژن ها به خصوص داروها.
- سابقه مشکلات تنفسی، نارسایی عملکرد کلیوی و کبدی.
- در صورت مصرف هر گونه دارو به ویژه داروهای تضعیف کننده سیستم اعصاب مرکزی.
- بیماری که الکل مصرف می کنند.

مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف در بارداری:

انجمن غذا و داروی ایالات متحده (FDA) مصرف این دارو را در حاملگی جزو گروه B قرار داده است، بدین معنی که مطالعات انجام گرفته بر روی حیوانات آزمایشگاهی باردار تأثیر سویی بر روی جنین و میزان باروری نداشته است اما مطالعات کافی و کنترل شده در خصوص مصرف این دارو در دوران بارداری در انسان وجود ندارد. این دارو تنها در حالتی در بارداری مجاز است که مورد مصرف آن کاملاً مشهود باشد.

مصرف در شیردهی:

از آن جایی که این دارو در شیر مادر ترشح می شود، مصرف آن در دوران شیردهی توصیه نمی شود و در صورت لزوم استفاده از آن، شیردهی باید قطع شود.

موارد احتیاط:

- از آن جایی که مصرف این دارو باعث خواب آلودگی می گردد، از انجام کارهایی نظیر رانندگی که احتیاج به هوشیاری دارند تا مشخص شدن اثر دارو خودداری نمایید.
- در صورت مصرف این دارو از مصرف داروهای تضعیف کننده سیستم اعصاب مرکزی و نوشیدن الکل خودداری نمایید.
- در صورت بروز هر گونه تغییرات رفتاری نظیر پرخاشگری، فقدان شخصیتی، گیجی، بی قراری، توهم، تشدید افسردگی، افکار خودکشی، قبل از اقدام به قطع مصرف دارو (پس از مصرف بیشتر از یک تا دو هفته ای رپیدم) با پزشک معالج خود مشورت نمایید.
- از آن جایی که مصرف همزمان این دارو با برخی از داروها دارای تداخل دارویی می باشد، چنانچه از داروهای زیر استفاده می کنید، پزشک خود را مطلع سازید:
- مصرف همزمان رپیدم با الکل و سایر داروهای تضعیف کننده سیستم اعصاب مرکزی باعث تشدید اثر تضعیف کنندگی CNS می شود. بنابراین کاهش دوز یکی و یا هر دو دارو توصیه می گردد و مصرف هم زمان آن با کلرپرومازین باعث طولانی شدن نیمه عمر کلرپرومازین می شود. هم چنین مصرف هم زمان این دارو با ایمی پرامین باعث افزایش خواب آلودگی، ضعف حافظه و کاهش غلظت سرمی ایمی پرامین می گردد.

• به استثناء موارد خاص که پزشکتان لازم می داند، این دارو در موارد زیر منع مصرف دارد:

موردی ذکر نشده است اما تجویز این دارو باید در بیمارانی که سابقه وابستگی به دارو و الکل، اختلالات عملکرد کبدی، افسردگی و پریشانی روانی، بیماری های شدید و مزمن تنفسی به ویژه بیماری های انسدادی ریوی، سندرم ایست تنفسی در خواب، نارسایی عملکرد کلیوی و سابقه حساسیت به زولپیدم را دارند، با احتیاط صورت گیرد.

مقدار و نحوه مصرف:

این دارو را دقیقاً مطابق شیوه ای که پزشکتان دستور داده استفاده فرمایید. مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می کند ولی مقدار تجویز معمول این دارو به قرار زیر است:

دوز بزرگسالان: میزان دوز تجویزی بهینه، بر اساس پاسخ هر بیمار متفاوت می باشد اما دوز تجویزی معمول رپیدم برای درمان کوتاه مدت بی خوابی های شبانه ۱۰ میلی گرم هنگام خواب می باشد.

توجه: حداکثر دوز روزانه ۱۰ میلی گرم می باشد.

توجه: مقدار دوز اولیه تجویزی در بیماران ضعیف و سال خورده و همچنین مبتلا به نارسایی کلیوی و یا دارای اختلالات عملکرد کبدی ۵ میلی گرم هنگام خواب می باشد.

توجه: توصیه می شود این دارو در کمترین دوز و برای کوتاه ترین زمان مصرف گردد و در صورت لزوم ادامه مصرف با رپیدم کنترل های منظم و دوره ای بیمار، ضروری است.

توجه: از قرار دادن مقدار زیاد دارو در اختیار بیمارانی که افکار بالقوه خودکشی و یا سابقه افراط در نوشیدن الکل را دارند، خودداری نمایید.

توجه: توصیه می گردد به علت شروع اثر سریع دارو، بیمار ابتدا آماده خوابیدن شود و سپس دارو را مصرف نماید.

توجه: توصیه می گردد برای به حداقل رساندن عوارضی همچون اشکال در یادآوری و عدم تعادل، بیماران طوری برنامه ریزی نمایند که دارای یک خواب شبانه کامل (۷ تا ۸ ساعت) باشند.

توجه: مصرف مطمئن و بی خطر این دارو در افراد زیر ۱۸ سال هنوز به اثبات نرسیده است.

در خصوص نحوه صحیح مصرف لازم است به نکات زیر توجه فرمایید:

هرگز از مقدار تجویز شده توسط پزشک تجاوز ننمایید.

توصیه می شود این دارو را با معده خالی مصرف ننمایید.

در صورت فراموش کردن یک نوبت از مصرف دارو به محض به یاد آوردن آن را مصرف کنید، اما اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده است، از مصرف آن و یا از دو برابر کردن مقدار مصرف بعدی خودداری نمایید.

عوارض جانبی:

به طور کلی تمام داروها به موازات اثرات درمانی، دارای برخی عوارض ناخواسته هستند. اگر چه همیشه تمام عوارض ذکر شده برای این دارو رخ نخواهد داد، لیکن در صورت بروز هر یک از آن ها، با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. این عوارض عبارتند از:

۱- عوارضی که نیاز به مراقبت های پزشکی دارند:

شیوع کم: بی نظمی در حرکات عضلانی، گیجی (شیوع بالا در سالمندان)، افسردگی.

نادر: واکنش های حساسیتی پوستی و راش، واکنش های حساسیتی آبی (افزایش ضربان قلب، ورم صورت، خس خس و دشواری در تنفس) زمین خوردن (شیوع بالا در سالمندان)، افت فشار خون (عدم تعادل، احساس سبکی در سر و غش کردن)، واکنش های متناقض رفتاری (نظیر بی قراری و عصبی بودن)، کج خلقی، توهم (دیدن، شنیدن و یا احساس چیزی که وجود ندارد) و بی خوابی (دشواری در به خواب رفتن).

۲- عوارضی که تنها در صورت ادامه یافتن نیاز به مراقبت های پزشکی دارند:

شیوع کم: کابوس های شبانه، اشکال در یادآوری و حافظه، خواب آلودگی در طول روز، اختلال در تعادل و سرگیجه، خشکی دهان، ناراحتی های گوارشی (نظیر درد شکم، اسهال، تهوع و استفراغ)، سردرد، احساس کسلی و دوبینی.

توجه: عوارضی نظیر دردهای شکمی، بی قراری، حالات عصبی و یا احساس تشویش و اضطراب، گرگرفتگی، احساس سبکی، احساس ضعف و خستگی غیرمعمول، ممکن است تا ۴۸ ساعت پس از قطع مصرف ناگهانی دارو بروز نماید.

مسمومیت با دوزهای بیش از اندازه:

در صورت مصرف اتفاقی دوزهای بیش از حد لازم، فوراً با پزشک خویش تماس حاصل نمایید و یا خود را به یک واحد درمانی برسانید.

شرایط نگهداری:

- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد و در بسته بندی اصلی نگهداری نمایید.
- دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.
- از مصرف داروهای تاریخ گذشته جداً خودداری نمایید.

مصرف کننده محترم، از انتخاب و اعتماد شما سپاسگزاریم. شرکت داروسازی ابوریحان افتخار دارد به اطلاع برساند، بخش علمی شرکت، با شماره ۷۷۷۱۵۵۴ از ساعت ۸ صبح الی ۴ بعد از ظهر، پاسخگوی سؤالات علمی شما عزیزان است.

ساخت شرکت داروسازی ابوریحان
تهران - ایران

شرکت داروسازی
ابوریحان



Aburaihan
Pharmaceutical Co.